

MATRIZ CURRICULAR - EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO-2023

TERMO	NOME DA DISCIPLINA	TOTAL
1	ANATOMIA DO SISTEMA LOCUMOTOR	80
1	METODOLOGIA DOS ESPORTES COLETIVOS I (ATLETISMO)	80 (20EAD)
1	HISTÓRIA E CONCEPÇÕES DA EDUCAÇÃO FÍSICA (NOS ESPORTES, NA ATIVIDADE FÍSICA)	40 EAD
1	BASES BIOLÓGICAS APLICADAS A EDUCAÇÃO FÍSICA	80
1	JOGOS, BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS	40
1	METODOLOGIA DOS ESPORTES COLETIVOS II (VOLEIBOL)	80 (20EAD)
1	ATIVIDADE COMPLEMENTAR I	25
SUB TOTAL		425
2	BIOQUÍMICA APLICADA AO EXERCÍCIO	40
2	METODOLOGIA DOS ESPORTES COLETIVOS II (FUTEBOL E FUTSAL)	80 (20EAD)
2	FISIOLOGIA HUMANA	80
2	LEITURA E PRODUÇÃO DE TEXTO	40 EAD
2	PSICOLOGIA DO ESPORTE	40 EAD
2	ANATOMIA DOS SISTEMAS	40
2	METODOLOGIA DOS ESPORTES INDIVIDUAIS II (NATAÇÃO)	80 (20EAD)
	ATIVIDADE COMPLEMENTAR II	25
SUB TOTAL		425
3	METODOLOGIA DOS ESPORTES COLETIVOS III (BASQUETEBOL)	80 (20EAD)
3	CINESIOLOGIA	80
3	CRESCIMENTO E DESENVOLVIMEMNT0 HUMANO	80 (20EAD)
3	GINÁSTICA GERAL	40
3	CULTURA DO RITMO E MOVIMENTO CORPORAL	40
3	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	80 (20EAD)
3	ATIVIDADE COMPLEMENTAR III	25
SUB TOTAL		425
4	EDUCAÇÃO FÍSICA DIVERSIADE DIREITOS HUMANOS	40 EAD
4	SUPORTE BASICO DA VIDA	40
4	METODOLOGIA DOS ESPORTES COLETIVOS IV (HANDEBOL)	80 (20EAD)
4	BIOMECÂNICA	40
4	ESTATÍSTICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	40
4	FILOSOFIA E ÉTICA PROFISSIONAL	40 EAD
4	GINÁSTICA ARTÍSTICA E RÍTMICA	80
4	METODOLOGIA DA PESQUISA	40 EAD
4	ATIVIDADE COMPLEMENTAR IV	25

SUB TOTAL		425
5	LUTAS E CULTURA CORPORAL	80 (20EAD)
5	ORGANIZAÇÃO DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO	40
5	POLÍTICAS PÚBLICAS EM ESPORTE E SAÚDE	40 EAD
5	NEUROANATOMIA	40
5	DIDÁTICA E METODOLOGIAS ATIVAS DE ENSINO	40
5	LAZER E RECREAÇÃO	80 (20EAD)
5	ATIVIDADE FÍSICA, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA	80 (20EAD)
5	ESTÁGIO SUPERVISIONADO I	160
5	ATIVIDADE COMPLEMENTAR V	25
SUB TOTAL		585
6	PROGRAMAS DE GINÁSTICA DE ACADEMIA	40
6	EDUCAÇÃO POSTURAL E ERGONOMIA	40
6	MEDIDAS E AVALIAÇÕES EM EDUCAÇÃO FÍSICA	80 (20EAD)
6	TEORIA E PRÁTICA DO TREINAMENTO DESPORTIVO	40
6	ATIVIDADES AQUÁTICAS	40
6	ORGANIZAÇÃO E GESTÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA, ESPORTE E LASER	40
6	ESTÁGIO SUPERVISIONADO II	160
6	ATIVIDADE COMPLEMENTAR VI	25
SUB TOTAL		465
7	PROCESSO DE ENVELHECIMENTO E ATIVIDADE FÍSICA	40
7	MUSCULAÇÃO	80
7	NUTRIÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO ESPORTIVA	40
7	CORPOREIDADE E ASPECTOS PEDAGÓGICOS	40
7	GESTÃO E MARKETING DE CARREIRA	40
7	PRESCRIÇÃO DE TREINAMENTO AERÓBICO	40
7	ATIVIDADES RÍTMICAS E DANÇAS URBANAS E FOLCLÓRICAS	40
7	ESPORTES PARALÍMPICOS	40
7	ESTÁGIO SUPERVISIONADO III	160
7	ATIVIDADE COMPLEMENTAR VII	25
SUB TOTAL		545
8	TREINAMENTO PERSONALIZADO	40
8	ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS	80 (20 EAD)
8	PRÁTICAS CORPORAIS NO AMBIENTE CORPORATIVO	40
8	ESPORTES DE AVENTURA E NATUREZA	40
8	RECUPERAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA	40
8	TREINAMENTO FUNCIONAL PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES	40
8	ESPORTES COMPLEMENTARES E COM AREIA	40
8	ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV	160

8	ATIVIDADE COMPLEMENTAR VIII	25
SUB TOTAL		505
CARGA HORÁRIA DE DISCIPLINAS		3200
ATIVIDADES ACADÊMICAS CURRICULARES		200
ESTÁGIO SUPERVISIONADO I, II, III, IV		640
CARGA HORÁRIA TOTAL		3800